

Φθινοπωρινές δραστηριότητες κάθε μέρα



Φθινοπωρινές δραστηριότητες κάθε μέρα



1 Θεατρικό παιχνίδι Παγώνω/Freeze(από Ονειροβάτες) Υλικά: 1 κουδουνάκι Τα παιδιά στέκονται και μόλις χτυπήσει το κουδουνάκι περπατούν, σκύβουν, τρέχουν σταματούν, χοροπηδούν κ.ο.κ Κάθε φορά που θες να σταματήσεις χτυπάς το κουδουνάκι.	2 Φθινοπωρινό πορτραίτο Υλικά: φύλλα, χρώματα ή παστέλς. Τα παιδιά μαζεύουν φύλλα από τον κήπο τους ή το κοντινό πάρκο, σε ένα χαρτί A4 ή A3 φτιάχνουν το πορτραίτο σας μόνοι τους ή με την βοήθεια ενός ενήλικα. Έπειτα κολλούν τα φύλλα για μαλλιά.	3 Πηγαίνετε μια βόλτα με τα ποδήλατά σας σε κοντινό πάρκο της γειτονιάς (πάντα με ασφάλεια και κρατώντας αποστάσεις και όσο ο καιρός το επιτρέπει).	4 Πως να μάθω το όνομά μου. Όμορφη και δημιουργική δραστηριότητα για να μάθουν τα παιδιά οπτικά και φωνητικά το όνομά τους. Οδηγίες και εκτέλεση υπάρχουν σε άρθρο στο blog.	5 Χειροτεχνία με φθινοπωρινό δέντρο Υλικά: χρώματα ή παστέλς ή νερομπογιές, χαρτόνι A4, φύλλα ή γκοφρέ σε χρώματα κόκκινο,κίτρινο,πράσινο,καφέ και πορτοκαλί. Τα παιδιά φτιάχνουν μόνα τους ή με τη βοήθεια ενός ενήλικα το χεράκι τους για κορμό δέντρου. Το χρωματίζουν και στη συνέχεια κολλούν φύλλα που μάζεψαν ή γκοφρέ σε σχήμα φύλλων. Επίσης, αντί γκοφρέ μπορείτε να χρησιμοποιήσετε μπατονέτα και νερομπογιές για να φτιάξετε τα φύλλα.
6 Μια βροχερή φθινοπωρινή μέρα φτιάξτε ποπ κορν και δείτε την αγαπημένη σας ταινία.	7 Παίξτε κρυφτό στο σπίτι ή στην αυλή του σπιτιού σας.	8 Παίξτε παιχνίδια ρόλων ή παντομίμας.	9 Επισκεφθείτε ένα χωριό , δρομάκια της φύσης ή καταρράκτες (αν το επιτρέπει ο καιρός).	10 Παίξτε μπακάλικο στο σπίτι με πραγματικά τρόφιμα και χρήματα.
11 Κάντε γυμναστική στο σπίτι ή στην αυλή σας ακούγοντας τα αγαπημένα σας τραγούδια.	12 Φτιάξτε το δικό σας ζυμαράκι και παίξτε με αυτό!	13 Φυτέψτε όσπρια σε κουτάκι γιαουρτιού ή οποιοδήποτε άλλο κουτάκι, με βαμβάκι και δείτε τα να μεγαλώνουν.	14 Φτιάξτε ένα τσαμπί σταφύλι με πώματα από ανακυκλώσιμα μπουκάλια και σχηματίστε με μαρκαδόρους το τσαμπί.	15 Αφού αλλάζει ο καιρός, μαζέψτε όσα ρούχα δεν φοράτε και παιχνίδια τα οποία δεν παίζετε και δωρίστε τα σε έναν φιλανθρωπικό οργανισμό.
16 Παίξτε μουσικές καρέκλες με διάφορες παραλλαγές (μπορείτε να χρησιμοποιήσετε εκτός από καρέκλες, μαξιλαράκια, δάπεδο, μικρά χαλάκια ή οτιδήποτε άλλο σκεφτείτε και σας αρέσει).	17 Παίξτε παιχνίδια γλωσσικών δραστηριοτήτων (υπάρχει το άρθρο στο blog).	18 Παίξτε επιτραπέζια παιχνίδια.	19 Παίξτε κρεμάλα, ονόματα-ζώα-φυτά ή “μάντεψε τι ζωγράφισα”, θάρρος ή αλήθεια, Γέρο-γέρο Βασιλιά κλπ.	20 Κάντε διαγωνισμό παζλ Πάρτε ο καθένας σας από ένα παζλ ίσο αριθμό κομματιών. Ξεκινήστε όλοι την ίδια ώρα να το σχηματίζετε. Νικητής είναι αυτός που θα το τελιώσει πρώτος! Επαναλάβετε αν σας αρέσει.

21 Φτιάξτε τυπώματα από φύλλα. Μαζέψτε φύλλα από την αυλή σας ή από κοντινό πάρκο της γειτονιάς. Πλύνετε τα καλά και βάλτε νερομπογιές σε διάφορα χάρτινα πιατάκια. Βουτήξτε τα μέσα στις μπογιές και δημιουργήστε το δικό σας έργο τέχνης (η ιδέα είναι από craftybox.co, μπες και στη σελίδα του craftybox στο facebook για περισσότερες φθινοπωρινές ιδέες).	22 Ζωγραφική με φελλό. Υλικά: νερομπογιές ότι χρώματα θέλετε, φελλοί, πιατάκια για τις νερομπογιές, χαρτί. Τοποθετήστε στα πιατάκια ότι χρώματα θέλετε (προτιμότερο τα χρώματα του φθινοπώρου) και με τον φελλό φτιάξτε έργο τέχνης. Επίσης μπορείτε να φτιάξετε ένα δέντρο με τα κλαδιά του και να σχηματίσετε τα φύλλα με το τύπωμα των φελλών.	23 Βάλτε βίντεο στο youtube τα τραγούδια που σας αρέσουν και χορέψτε στους ρυθμούς τους. Μετέπειτα, μπορείτε να παίξετε αγάλματα, να γίνετε αυτοκινητάκια και οι γονείς σας θα λένε τα σήματα τροχαίας.	24 Παιχνίδι κρυμμένων θησαυρών Βρείτε και καταγράψτε σε μια κόλλα χαρτί αντικείμενα, παιχνίδια ή οτιδήποτε θέλετε να κρύψετε, οριοθετήστε τον χώρο στον οποίο πρέπει να ψάξετε και ζητήστε από τους γονείς σας να τα κρύψουν ή κρύψτε τα οι ίδιοι. Οι διαγωνιζόμενοι θα κλείσουν τα μάτια τους ή θα φύγουν από τον χώρο μέχρι να τα κρύψετε. Νικητής είναι αυτός που θα βρει τα πιο πολλά. Επαναλάβετε όσες φορές επιθυμείτε.	25 Μαζέψτε φύλλα οποιουδήποτε μεγέθους από την αυλή σας ή από κοντινό πάρκο, σχηματίστε με έναν μαρκαδόρο και με την βοήθεια των γονιών σας το όνομά σας πάνω στα φύλλα (π.χ. Μάριος Μ-Α-Ρ-Ι-Ο-Σ) ένα γράμμα σε κάθε φύλλο. Ανακατέψτε τα και τα παιδιά θα προσπαθήσουν να σχηματίσουν το όνομά τους.
26 Φτιάξτε τον κ. Φθινοπωράκη “το παιχνιδιάρικο φύλλο” και την οικογένειά του Υλικά: μαλακά φύλλα, ρολά από χαρτί υγείας, πλαστικά ματάκια, υγρή γόμα(κόλλα) ή γόμα σιλικόνης, μαρκαδόροι. Πλύνετε τα φύλλα και στεγνώστε τα πριν τη χρήση τους. Χρωματίστε με μαρκαδόρους το ρολό από χαρτί υγείας.Έπειτα κολλήστε τα ματάκια πάνω στα φύλλα και σχηματίστε το στόμα του με μαρκαδόρο. Μπορείτε επίσης να το διακοσμήσετε με ότι θέλετε. Η φιγούρα σας είναι έτοιμη για παιχνίδι ρόλων ή ότι άλλο σκεφτείτε. Επαναλάβετε με τον ίδιο τρόπο και άλλα μέλη της οικογένειας αν επιθυμείτε.	27 Φθινοπωρινό στεφάνι με φύλλα Υλικά: χάρτινο πιάτο, φύλλα,γόμα (κόλλα) Κόψτε το χάρτινο πιάτο σε σχήμα στεφανιού. Χρωματίστε το με τα χρώματα του φθινοπώρου και έπειτα κολλήστε τα φύλλα που μαζέψατε.	28 Κάντε την καθαριότητα του κήπου σας παιχνίδι! Μαζέψτε μαζί με τα παιδιά σας τα φύλλα και ταξινομήστε με διάφορα κριτήρια (μεγάλα-μικρά, πράσινα-κίτρινα-πορτοκαλιά, ποιος μάζεψε τα πιο πολλά και ότι άλλο σκεφτείτε). Μετά φτιάξτε κατασκευές ή απλώς καθαρίστε τον κήπο σας. Έτσι τα παιδιά σας θα σας βοηθήσουν στις δουλειές παίζοντας!	29 Γίνετε σεφ για μια μέρα! Αφήστε τα παιδιά σας ή βοηθήστε τα όπου χρειάζεται να φτιάξουν το αγαπημένο τους γλύκισμα ή φαγητό. Θα προσπαθήσουν να κάνουν όλη τη διαδικασία (όσο γίνεται μόνοι τους) και εσείς απλά θα είστε οι βοηθοί. Η χαρά και η αυτοπεποίθηση ότι το έφτιαξαν μόνοι τους θα σας εκπλήξει!	30 Αφήστε τα παιδιά να σκεφτούν και να δημιουργήσουν το δικό τους παιχνίδι, τους δικούς του κανόνες και όπως επιθυμούν παίξτε μαζί τους. Η φαντασία των παιδιών πάντα μας εκπλήσσει ευχάριστα και μας δίνει καινούργιες ιδέες για περιπέτεια και γνώση!

Οι πιο πάνω δραστηριότητες οργανώθηκαν μέσα από:

1. την ιστοσελίδα craftybox.co και το άρθρο <https://craftybox.co/2020/09/25/5-1-eykoles-fthinoporines-kataskeyes-part3/>
2. την ιστοσελίδα oneirovates.com και το video <https://www.facebook.com/ioneirovates/videos/665521564402108>
3. ιδέες από την ιστοσελίδα pinterest.com
4. ιδέες από προσωπική εμπειρία και ενδιαφέροντα των δύο παιδιών μας στο σπίτι

Ελπίζω να σας είναι χρήσιμα, να σας αρέσουν και να περάσετε όμορφα και δημιουργικά με τα παιδιά σας!

Καλό υπόλοιπο σε όλους!

mamaoftwostories.com



mamaoftwostories.com